

ポリタンク
キャリーカート
釣り（一万円）

ペーパータオル

緊急時の財布

携帯浄水器

台車

ガソリン給油ポンプ

ルバンシュ 水のいらない ボディ and ヘアウォッシュ（水のいらないシャンプー）

毛布

災害備蓄用不織布毛布

ファーストエイドセット

非常食器折り紙

筆記用具、ノート（ブツブツ交換時につかえる）

トンボ鉛筆加圧式油性ボールペン

タオル（できれば多く）

紙皿、紙コップ、わありぼし

絆創膏

ベンリーポンチョ（保温、雨のとき）

ライター（たばこ用の）

アイラップ（アルミホイル）

カセットコンロ

レジャーシート

缶詰

ガソリン給油ポンプ

塩の買い占め（暑さ対策など、味付けなど）

SOTO スライドガストーチ ST-480 (ガスライター)

紐、がーむテープなど (黒がのぞましい。)

30L のオケ (頭あらうため)

バケツ、洗濯板。

食用重曹、クエン酸 (重曹は洗濯に使える)

大量の洗濯ばさみ (できれば3セット)

電池式モバイルバッテリー

携帯ラジオ (できればネットが望ましい)

携帯座布団

NEMO チッパー

(防犯用 ライトで照らす、相手の視界)

携帯トイレ

防犯ブザー

現金 (できるだけ)

圧縮タオル

整理用のタンポン (出血時)

虫アミ

ヘッドライト、ヘルメット

単3、単4電池など。

種、ノート

缶詰

ジョウロ

シャベル スコップ (草刈り用の道具など)

カラビナフック (ヒモと合わせて、物の固定など色々使える)

一週間分の水と食料

スカーフ 数枚

ポリ袋 ゴミ袋 (多ければ多い方がいい)

トイレトペーパー (緊急時なくなるから常に補充)

お米 (圧縮パックするか、ペットボトルに詰めて保存)

靴 (あしもと)

メガネケース

ビットホルダー (手動ドリルとかをはめるやつ、ワークマンにある)

(肥料)

TAC 化成肥料

有機石灰

YAMOTO 野菜が美味しくなる肥料

酸性中和剤 天然の石灰 (有機石灰) 3Kg アミノール化学
魚介類石灰 酸性土壌中和 消毒 肥料 野菜 草花 花木 果樹に 米S 代引不可

ガーデニング培養土 10ℓ

タキイ種苗株式会社 たねまき培土 50リットル

B I S A I E N 牛ふん酸性対比 30リットル

(知識)

河の水は、飲まない。沸騰するせめて。10分
歯を磨くときは、塩を指に付けてやる。(水でも可)、もしくは舌を口の中で回す。
雨が降った後は、タオルをもって、葉などについた水を集める(きれいな水だから)
ラップで洗い物を不要にする、ラップで食器をつつんで使いまわす。
電車時はイヤホンしない、乗車する人の確認、怪しい人がいたら席を一旦立つ。
警報機と何号車、消火器の指差し確認(編集済)

12:29

(本)

だれでもできる かんたん 野菜作り75種

SAS 都市型サバイバル

再生栽培、プランター栽培、ペットボトル栽培。
ひも、ポール、結束バンド (大量購入おすすめ、固定に便利)